



The logo for Hotel Training School (HTS) consists of the letters 'HTS' in a bold, white, sans-serif font, set against a black, rounded rectangular background.

HOTEL
TRAINING
SCHOOL

The background of the entire page is a top-down view of various beauty products and tools, including foundations, concealers, eyeshadows, lipsticks, brushes, and tweezers, arranged in a scattered, artistic manner.

curso de
COSMÉTICOS Y EQUI-
POS PARA LOS CUIDA-
DOS ESTÉTICOS DE HI-
GIENE, DEPILOCACIÓN Y
MAQUILLAJE

60 HORAS 
duración

Aprenderás a relacionar las características y los efectos de los cosméticos empleados en la higiene facial y también corporal. Además, aprenderás qué es el maquillaje social, la depilación física y la decoloración. También establecerás criterios de cuando seleccionar que aparatos, útiles y accesorios adecuados para realizar las técnicas de estética. Aplicarás métodos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones y los medios empleados relacionado con la seguridad e higiene personal. Analizarás las medidas de primeros auxilios que deben de aplicarse en las situaciones de reacciones adversas o accidentes. Finalmente, aplicarás los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio.

OBJETIVOS

- Relacionar las características y los efectos de los cosméticos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración.
- Establecer los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios adecuados para realizar las técnicas de estética.
- Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas estéticas, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal.
- Analizar las medidas de primeros auxilios que deben de aplicarse en las situaciones de reacciones adversas o accidentes que puedan producirse durante la aplicación de cuidados estéticos.
- Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio.



CONTENIDO

1 *introducción a la cosmética*

- 1.1 Definición de cosmético.
- 1.2 Componentes de un cosmético.
- 1.3 Formas cosméticas.
- 1.4 Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos.

2 *cosméticos empleados en las técnicas de higiene, hidratación, maquillaje y depilación*

- 2.1 Higiene e hidratación facial y corporal.
- 2.2 Exfoliantes. Hidratantes y tonificantes.
- 2.3 Mantenimiento y protección de la piel.
- 2.4 Selección de los cosméticos en función del tipo de piel.
- 2.5 Cosméticos para la aplicación de electroestética.
- 2.6 Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 2.7 Cosméticos decorativos.
- 2.8 Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.
- 2.9 Depilación y decoloración del vello facial y corporal. Criterios de selección.
- 2.10 Retardadores del crecimiento del vello.
- 2.11 Decolorantes para el vello.
- 2.12 Reacciones adversas producidas por cosméticos.
- 2.13 Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales.
- 2.14 Normas para el tratamiento de residuos.

3 *aparatos y útiles*

- 3.1 Útiles y herramientas empleados.
- 3.2 Aparatología empleada.
- 3.3 Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.
- 3.4 Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 3.5 Equipos para la depilación con cera caliente y tibia.

4 *higiene, desinfección, esterilización, medidas de seguridad y primeros auxilios*

- 4.1 Concepto de higiene, desinfección y esterilización.
- 4.2 Tipos de contaminantes más frecuentes.
- 4.3 Clasificación de los microorganismos.
- 4.4 Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.
- 4.5 Métodos de limpieza, desinfección y esterilización.
- 4.6 Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos.
- 4.7 Medidas de protección para la prevención de riesgos.
- 4.8 Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.
- 4.9 Higiene postural.
- 4.10 Normativa vigente.

5 *evaluación y control de calidad*

- 5.1 Concepto de calidad.
- 5.2 Evaluación y control de la calidad en los servicios estéticos.
- 5.3 Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.
- 5.4 Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.