

The logo consists of the letters 'HTS' in a bold, sans-serif font, colored in a golden-brown hue. It is positioned on a dark, rounded rectangular background.

HOTEL
TRAINING
SCHOOL

The background of the entire page is a soft-focus photograph of a spa treatment. A person's face is in the foreground, eyes closed, with hands gently cradling their face. In the background, there are lit candles on a decorative stand, creating a warm, relaxing atmosphere.

curso de MASAJES ESTÉTICOS

70 HORAS 
duración

En el ámbito de la imagen personal, son necesarios y sus técnicas sensoriales asociadas dentro del área profesional de estética. Es importante la variedad de técnicas que se pueden realizar para saber como actuar en cada una de las partes del cuerpo. Con este curso podrás conocer los aspectos fundamentales para poderlos realizar y sus conocimientos para hacerlo de la mejor manera. Además los aplicarás con destreza en cada zona anatómica, seleccionando las maniobras para definir las distintas técnicas. También, los aplicarás con efecto mecánico, seleccionando los parámetros para definir las distintas técnicas en condiciones adecuadas de higiene y seguridad.

www.hts-school.com

OBJETIVOS

generales

- Conocer las técnicas de realización de masajes estéticos así como todos los conocimientos para desempeñar esta labor de la mejor manera posible.



específicos

- Aplicar con destreza masajes estéticos en cada zona anatómica, seleccionando las maniobras para definir las distintas técnicas de masaje.
- Aplicar con destreza masajes estéticos con efecto mecánico, seleccionando los parámetros para definir las distintas técnicas en condiciones adecuadas de higiene y seguridad.

1 *maniobras de masaje estético*

- 1.1 Técnicas de realización de las maniobras del masaje.
- 1.2 Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético.
- 1.3 Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje.
- 1.4 Criterios para su selección.
- 1.5 Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial.
- 1.6 Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal.
- 1.7 El masaje zonal.

2 *técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje estético*

- 2.1 Clasificación y características de los tipos de masaje estético.
- 2.2 El masaje facial.
- 2.3 Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial.
- 2.4 El masaje corporal.
- 2.5 Técnicas de masaje corporal.
- 2.6 Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos.
- 2.7 El masaje estético con equipos de efecto mecánico.
- 2.8 Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas.
- 2.9 Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación.

3 *equipos para la aplicación de masajes*

- 3.1 El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones.
- 3.2 Equipos de masaje estético de efecto mecánico.
- 3.3 Técnicas de aplicación de los diferentes equipos.
- 3.4 Indicaciones del masaje estético mecánico.
- 3.5 Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas.
- 3.6 Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas.
- 3.7 Mantenimiento y conservación de los equipos.

